

## La bioética como componente inherente a la práctica odontológica integral

Mg. Gisselle Martínez

Dirección de Investigación. Facultad de Odontología, Universidad Nacional de Caaguazú

La bioética es una ciencia interdisciplinaria, relativamente joven, que se encarga de analizar, reflexionar y ofrecer marcos de referencia respecto a problemas relacionados a la persona humana, el medioambiente y los avances tecnológicos. A través de la bioética, se busca equilibrar los intereses humanos con otras formas de vida y el entorno natural, así como considerar las consecuencias de la aplicación de los avances científicos, poniendo en primer lugar el bienestar humano y no humano, así como la sostenibilidad y preservación de los ecosistemas.

En las ciencias de la salud, la bioética, ofrece un soporte moral y ético, basado en evidencias científicas, que guía la toma de decisiones, poniendo como punto de partida el respeto de la dignidad de las personas.

El propósito de la odontología es promover y mantener la salud oral de las personas, así como prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades y condiciones relacionadas con los dientes, las encías y la boca en general. En ese campo de acción, la bioética desempeña un papel fundamental ya que sirve como patrón de conducta en los ámbitos de la docencia, la investigación y por supuesto de la práctica profesional.

Desde la perspectiva bioética, el quehacer del odontólogo debe estar enfocado a la protección del paciente y el establecimiento de una relación efectiva con el mismo, a través de la puesta en práctica de los principios de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. Al aplicar los principios bioéticos, el odontólogo garantiza tanto el bienestar físico como emocional del paciente y se asegura que los tratamientos o cuidados odontológicos propuestos sean siempre beneficiosos para el paciente y minimicen los riesgos y daños potenciales. Además, se promueve el respeto por la autonomía del paciente, permitiéndole participar en la toma de decisiones sobre su propio cuidado bucal.

Se ha demostrado que de la calidad de la relación profesional-paciente, depende en buena medida el éxito de los tratamientos o la adherencia a ellos. La bioética fortalece la relación entre el dentista y el paciente cuando se establece una base sólida de confianza, comunicación abierta y respeto mutuo. Esto mejora la calidad de la atención odontológica y promueve una experiencia positiva para el paciente.

Los avances constantes en el campo de la biotecnología permiten la evolución y lanzamiento casi constante al mercado nuevos materiales, técnicas e instrumentos para la práctica odontológica. La bioética juega un papel crucial en la evaluación de ética y la seguridad de las mismas, así como en la toma de decisiones sobre su implementación, teniendo en cuenta elementos como la seguridad del paciente, las implicaciones para el medioambiente y los costos que podrían constituir un aumento en la brecha de injusticia social en términos de acceso a los servicios odontológicos.

Una parte importante del desempeño del odontólogo del siglo XXI es la investigación, al respecto, la bioética, resalta la importancia de proteger a los participantes o sujetos de estudio. Es imprescindible establecer y mantener estándares éticos tanto para la obtención de datos como para la realización de experimentos. La bioética en la investigación dental aborda cuestiones como el consentimiento informado, la confidencialidad de los datos y la revisión ética de los protocolos de investigación.

A día de hoy, la excelencia en la práctica profesional en Odontología va más allá de una alta formación teórico-práctica, sino que incluye la adquisición y desarrollo de virtudes, valores y principios que se reflejen en práctica diaria. La bioética proporciona el marco para guiar las decisiones y acciones del dentista, ayudando a asegurar que se actúe de manera ética para dar una atención desde una visión más holística del cuidado de la salud oral.